

Xavier Suñol és el Cap de Servei de Cirurgia General i Digestiva de l'Hospital de Mataró, un dels cinc que més intervencions d'obesitat mòrbida fa a Catalunya, totes elles per laparoscòpia i amb menys complicacions que la mitjana del país. Està acreditat com a unitat d'excel·lència per la Societat Espanyola de Cirurgia de l'Obesitat (SECO).

Verónica Moreno (35 anys): "En nou mesos he perdut 42kg"

Sempre he tingut sobrepès, però no me'n vaig preocupar fins a l'adolescència, quan vaig començar a tenir problemes de tiroides, de sucre i d'hipertensió.

Després de provar sense èxit tot tipus de dietes, el maig passat a l'Hospital de Mataró em van operar amb una tècnica que, a més de reduir l'estómac, el connecta directament a l'intestí prim a través d'una segona ruta (*bypass*).

Als dos dies ja estava a casa i, després d'uns mesos amb dieta adaptada, ara ja torno a menjar normal. També camino i em mantinc molt activa.

Vaig entrar al quiròfan amb 130kg; ara peso 88kg. Em trobo molt millor, ja no tinc diabetis i tinc la tiroides sota control.

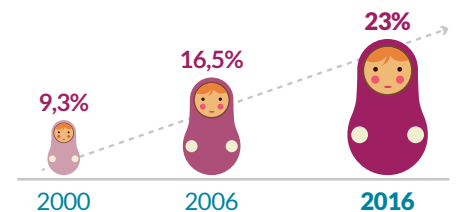


3XL

4.800
persones tenen
obesitat mòrbida
al Maresme

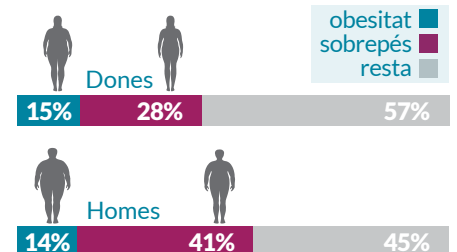
Cada cop més obesos

Percentatge de població obesa a Espanya



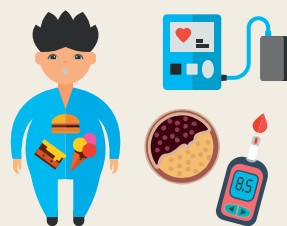
La meitat de la població té excés de pes

Hi ha més homes que dones amb excés de pes



Sabies que... ningú neix obès?

- L'obesitat mòrbida és una malaltia greu que no es cura i escurça l'esperança de vida. Combina un sobrepès molt elevat i malalties com la diabetis, la hipertensió, el colesterol i l'apnea del son.
- Una persona acumula excés de pes com a conseqüència d'una dieta inadequada i poc exercici físic.



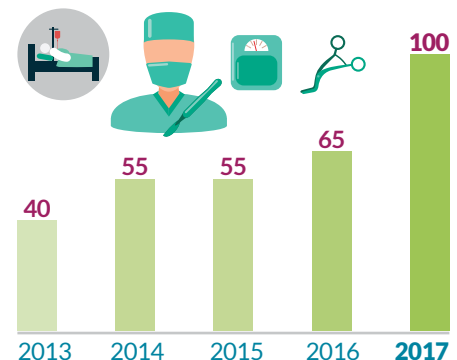
Cuida la teva salut... tot evitant l'excés de pes

- Amb una dieta i un estil de vida saludables.
- Amb el teu metge de família, que t'ajudarà a identificar la manera de controlar el teu pes de forma efectiva.



Operacions d'obesitat mòrbida

Nombre d'intervencions realitzades a l'Hospital de Mataró



A prop teu

www.csdm.cat
Tel. 93 741 77 00
comunicacio@csdm.cat

1.600 professionals | 12 centres

Tots els nivells d'atenció sanitària:

- 3 centres d'atenció primària + 5 consultoris locals
- 1 hospital d'aguts
- 1 hospital sociosanitari
- 1 residència geriàtrica assistida
- 1 centre especialitzat en salut mental

I també:

- Neonatologia
- Hospitalització i atenció a domicili
- Hospitals de dia (120 places)
- Programa pacient expert
- Cures paliatives i PADES