

Anticoagulació oral

S'utilitza per prevenir la trombosi i l'embòlia en algunes malalties. La dosi és personal i variable. Per saber la dosi, requereix anàlisis de sang periòdiques (no cal estar en dejú).

Com s'ha de prendre?

- ▶ Tots els dies a la mateixa hora.
- ▶ Fora dels àpats, en general una hora abans de dinar o de sopar.

Si oblida prendre la pastilla:

- ▶ Si és el mateix dia, prengui-la quan se'n recordi. Si és l'endemà, prengui la dosi d'aquell dia més 1/4.
- ▶ Si li correspon descansar algun dia de la setmana i s'oblida de fer-ho, descansi l'endemà.

Es poden prendre altres medicaments?

- ▶ Els anticoagulants orals interaccionen amb molts medicaments. Si ha de prendre algun fàrmac nou o deixar-ne algun d'habitual, ho ha de consultar amb el seu metge. Si té febre o dolor, pot prendre **paracetamol**. Eviti l'aspirina o fàrmacs que la continguin.
- ▶ Dentista, cirurgia o accident

Digui al metge, cirurgià o dentista que l'atengui que pren anticoagulants, i segueixi la pauta que li recomanin.



Exploracions:

- ▶ Les anàlisis de sang i les exploracions per imatge, amb i sense contrast (radiografies, ecografies, escàners, ressonàncies, densitometries, etc.), no necessiten control previ. **Eviti injeccions intramusculars**. No hi ha problema amb les injeccions intravenoses o subcutànies. Per a les endoscòpies, consulti amb el seu metge.

Menjar:

- ▶ Mantingui una dieta equilibrada i eviti canvis bruscos en la quantitat de verdura de fulles verdes. Les begudes alcohòliques dificulten el control.

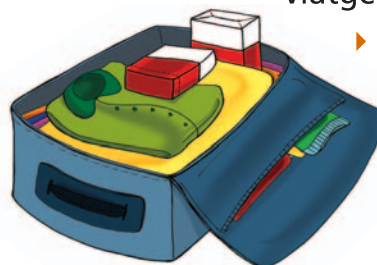
Complicacions:

- ▶ Petits sagnats: genives, nas, esputs, morats. Comunicui-ho en el pròxim control.
- ▶ Si fa **deposicions negres** (com quitrà) o ha patit un traumatisme important o té **mal de cap molt intens** d'aparició brusca, dificultat per parlar o trastorns de la visió vagi immediatament a urgències.

Altres recomanacions:

- ▶ No realitzi esports de risc, ni s'exposi a riscos innecessaris. Els anticoagulants orals estan contraindicats durant l'embaràs.
- ▶ Si viatja a l'estranger, és recomanable portar medicació suficient per a tot el viatge.

- ▶ Tingui a casa un envàs de recanvi.



Se utiliza para prevenir la trombosis y la embolia en algunas enfermedades. La dosis es personal y variable. Para saber la dosis, requiere análisis de sangre periódicos (no es necesario estar en ayunas).

¿Cómo se ha de tomar?

- ▶ Todos los días y a la misma hora.
- ▶ Fuera de las comidas, en general una hora antes de comer o de cenar.

Si olvida tomar la pastilla:

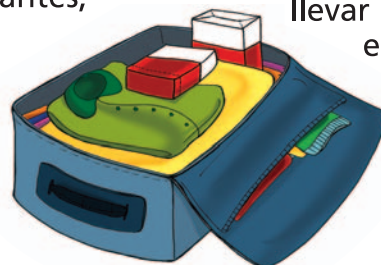
- ▶ Si es el mismo día, tómela cuando se acuerde. Si es al día siguiente, tome la dosis de aquel día más 1/4.
- ▶ Si le corresponde descansar algún día de la semana y olvida hacerlo, descanse al día siguiente.



¿Se pueden tomar otros medicamentos?

- ▶ Los anticoagulantes orales interaccionan con muchos medicamentos. Si tiene que tomar algún fármaco nuevo o dejar alguno habitual, debe consultarlo con su médico. Si tiene fiebre o dolor, puede tomar **paracetamol**. Evite la aspirina o fármacos que la contengan.
- ▶ Dentista, cirugía o accidente

Diga al médico, cirujano o dentista que le atienda que toma anticoagulantes, y siga la pauta que le recomienden.



Exploraciones:

- ▶ Los análisis de sangre y las exploraciones por imagen, con y sin contraste (radiografías, ecografías, escáneres, resonancias, densitometrías etc.), no necesitan control previo. **Evite inyecciones intramusculares.**
- ▶ No hay problema con las inyecciones intravenosas o subcutáneas.
- ▶ Para las endoscopias, consulte con su médico.

Comida:

- ▶ Mantenga una dieta equilibrada y evite cambios bruscos en la cantidad de verdura de hoja verde. Las bebidas alcohólicas dificultan el control.

Complicaciones:

- ▶ Pequeños sangrados: encías, nariz, esputos, morados. Comuníquelo en el próximo control.
- ▶ Si hace **deposiciones negras** (como alquitrán) o ha sufrido un traumatismo importante o tiene **dolor de cabeza muy intenso** de aparición brusca, dificultad para hablar o trastornos de la visión vaya inmediatamente a urgencias.

Otras recomendaciones:

- ▶ No haga deportes de riesgo, ni se exponga a riesgos innecesarios. Los anticoagulantes orales están contraindicados durante el embarazo.
- ▶ Si viaja al extranjero, es recomendable llevar medicación suficiente para todo el viaje.
- ▶ Tenga en casa un envase de repuesto.