

Setembre 2017

Un cop d'ull al Consorci Sanitari del Maresme



CONSORCI SANITARI
DEL MARESME



Cristina Martínez i Sara Soria, psicòlogues, lideren la Unitat de Joc Patològic i altres conductes addictives, com les addiccions a les pantalles. Recentment, ha ampliat el seu àmbit d'actuació i atén pacients i familiars de Tordera a Sant Adrià de Besòs.

Quim (nom fictici, 42 anys): "No n'ets conscient fins que toques fons"

He tingut problemes amb el joc durant vint anys. Vaig començar als 17 amb les màquines escurabutxaques i de seguida em vaig enganjar al bingo i al casino. Després, vaig caure també en el joc online.

He arribat a tenir vint comptes bancaris oberts i he passat per la presó.

Després de tres recaigudes, vaig llegir una notícia a La Vanguardia sobre l'obertura a l'Hospital de Mataró d'una unitat especialitzada en joc patològic i m'hi vaig adreçar. He estat set anys en tractament assistint a teràpies individuals i grupals, i ara faig un seguiment dos cops a l'any. També imparteixo xerrades a les escoles per conscienciar els joves sobre el perill de l'addicció al joc.



El joc d'atzar online guanya la partida

És el doble d'addictiu que el joc presencial

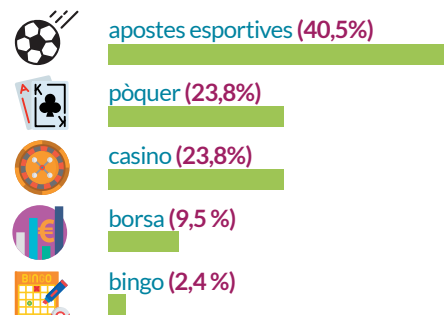
Augmenta l'addicció

Un de cada quatre nous pacients és addicte al joc d'atzar online

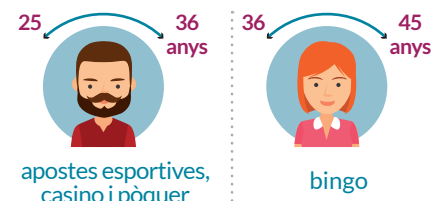


Més joves: 28 anys d'edat de mitjana versus els 33 anys del jugador presencial

A què s'hi juga a l'online?

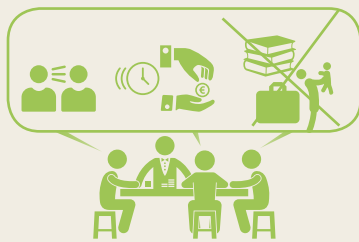


Perfil del jugador



Millora la teva salut... atenent als següents senyals d'alarma

- Utilitzar el joc per evadir-se
- Demanar diners urgents a familiars o amics
- Abandonar obligacions i responsabilitats



Sabies que... al CSdM també ajudem els familiars, encara que el jugador no sigui pacient? Informa-te'n:

- Al 93 741 7700 (extensió 1500)
- A la teva àrea bàsica de salut
- Als Centres de salut mental

Trastorns associats al joc



Col·labora en una causa solidària!
3ª Marxa Cicloturista contra la Sèpsia a Catalunya



Inscriu-te!: www.sepsischallenge.cat